

Đau hậu môn sau khi đi vệ sinh nguyên nhân do đâu?

Tình hình đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu có thể tiếp diễn tại bất cứ những ai cùng với luôn gây cảm giác khó chịu. Nhiều người bệnh có xu thế che giấu bệnh lý cùng với không đến trang web <https://www.bonfieldpharmacy.ca/> để xét nghiệm bởi cảm giác ngại, dẫn đến tình hình bệnh lý hôm càng tệ hơn. Vậy cần cần làm sao để có thể xử lý khúc mắc này? trong bài viết này Nhà thuốc Long Châu sẽ phân phối các thông tin bổ ích giúp bạn hiểu hơn về nguyên nhân cũng như là các phương pháp giảm sút đau.

Các nguyên nhân có thể gây đau lỗ đít thời điểm đi cầu

Toàn bộ ai cũng đã trải qua tình hình dưới thời điểm đại tiện mà cảm giác đau buốt tại địa điểm lỗ đít. Đây không những là 1 biểu hiện khó chịu mà còn có thể là biểu hiện của 1 khúc mắc tính mạng đang nguy hiểm đến cơ thể. Hãy cùng tìm hiểu về các nguyên nhân có thể dẫn đến tình hình đau lỗ đít dưới thời điểm đi vệ sinh:

Ăn nhiều thức ăn cay nóng

Các món ăn này không tận gốc phân hủy trong quá trình tiêu hóa, vẫn tồn tại thời điểm đào thải chảy triệt để cơ thể qua lỗ đít. Bởi lỗ đít là địa điểm nhạy cảm, sự kích thích mạnh có thể gây cảm giác khó chịu cùng với đau buốt thời điểm đại tiện.

Lối sống nhịn đi cầu

Lười đi cầu dẫn đến vấn đề phân tại lại lâu trong trực tràng, gây mất nước cùng với dẫn đến tình hình đại tiện khó. Những khi đi cầu nặng nề luôn cùng với cảm giác đau tại địa điểm lỗ đít.

Vệ sinh cá nhân

Vùng lỗ đít không nên vệ sinh sạch có thể gây ngứa, khó chịu cùng với tạo điều kiện thuận lợi giúp vi khuẩn cư trú. Điều này có thể làm cho nâng cao cơn đau tại lỗ đít.

Quan hệ tình dục bằng đàng lỗ đít

Quan hệ tình dục không an toàn qua đường lỗ đít là nguyên nhân đứng đầu gây bệnh nứt hậu môn cùng với đau thời điểm đại tiện. Mặt khác, quan hệ tình dục thô bạo cũng có thể gây thương tổn cùng với nâng cao nguy cơ lây truyền các bệnh lý qua đường tình dục.

Các bệnh lý về da

Các bệnh lý về da liễu có thể nguy hiểm đến da tại vùng lỗ đít gây ngứa, chảy máu cùng với mết mồi.

Bệnh trĩ

Bệnh trĩ được phân dòng thành hai loại: trĩ nội cùng với trĩ ngoại. Trĩ nội không gây mết mồi, song có thể dẫn đến tình hình chảy máu bên trong. Bên cạnh đó, trĩ ngoại tạo cảm giác đau buốt cùng với ngứa tại địa điểm lỗ đít.

Áp xe cùng với bệnh rò hậu môn

Áp xe là 1 ổ mủ tại cạnh lỗ đít hay trực tràng, trong quá trình bệnh rò hậu môn là sự nhiễm khuẩn của đường dẫn bã tuyến chảy từ bên trong chảy vùng da cạnh lỗ đít. Các biểu hiện của bệnh rò hậu môn luôn bao gồm: đau buốt, sưng nóng, cùng với chảy dịch bốc mùi khó chịu.

Bệnh nứt hậu môn

Ống lỗ đít, là phần cuối của đội ngũ tiêu hóa. Thời điểm sinh ra bệnh nứt hậu môn là biểu hiện của 1 vết rách hay vết trầy bé tại địa điểm này, luôn dẫn đến đau buốt cùng với khó chịu dưới những khi đại tiện, luôn cùng với máu đỏ tươi trên kia phân.

Liên kết của tao đây

- [chữa bệnh trĩ mất bao nhiêu tiền](#)
- [chữa bệnh trĩ ở hà nội](#)
- [cách trị hội nách tận gốc](#)
- [địa chỉ chữa hội nách](#)
- [xét nghiệm bệnh sùi mào gà ở đâu](#)
- [chi phí điều trị sùi mào gà](#)
- [khám bệnh lậu](#)

Viêm nấm hay các bệnh lý truyền nhiễm qua đường tình dục

Người bệnh bị các bệnh lý nấm hay lây truyền qua đường tình dục như: lậu, chlamydia, bệnh giang mai, vi khuẩn HPV, herpes,... Có thể trải qua cảm giác đau tại địa điểm lỗ đít cùng với trực tràng, luôn tại cấp độ từ nhẹ đến vừa. Các cơn đau luôn cùng với các biểu hiện như: chảy dịch, chảy máu hay ngứa tại vùng lỗ đít.

Ung thư lỗ đít

Tối đa các trường hợp đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu luôn không sự liên quan đến ung thư. Tuy nhiên, ví như tình hình này kéo dài có rủi ro sinh ra các khối cục. Nó có thể gây chảy máu, làm cho thay đổi lối sống đại tiện cùng với làm cho nâng cao cơn đau.

Tiêu chảy kéo dài

Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 nguyên nhân làm cho người bệnh đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu. Thời điểm số lần đại tiện hàng ngày tăng mạnh nhiều hơn thông thường, có thể vào đến 5 - 10 lần, Điều này có thể gây thương tổn giúp niêm mạc lỗ đít cùng với dẫn đến cảm giác đau buốt dưới những khi đại tiện. *Tiêu chảy kéo dài cũng là 1 nguyên nhân làm cho người bệnh đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu*

Để xác định nguyên nhân cụ thể cùng với đối phó với tình hình đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu, vấn đề sấn đến sự giúp đỡ của chuyên gia là nhu yếu để nhận được các đánh giá chuyên sâu cùng với hướng dẫn chữa thích hợp.

Cách giúp giảm sút đau buốt lỗ đít

Cảm giác đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu có thể chỉ kéo dài ngắn ngủi hay lâu dài cùng với tái phát đều đặn, gây khó chịu cùng với mệt mỏi. Thời điểm gặp phải các biểu hiện như là vậy, vấn đề cần thiết là cần thăm chuyên gia ngay tấp lự để có được chẩn đoán chính xác cùng với sấn chữa nguyên nhân. Mặt khác, bạn cũng có thể dùng một số cách như là sau:

Thay đổi lối sống vệ sinh

Ví như bạn đều đặn sử dụng xà phòng hay khăn giấy, đặc biệt là dòng giấy cứng, thô ráp cùng với có mùi thơm để lau chùi dưới thời điểm đi cầu, hãy cân nhắc giới hạn lối sống này. Vấn đề sử dụng các dòng giấy như là vậy có thể gây thương tổn giúp lỗ đít, làm cho nâng cao nguy cơ đau lỗ đít dưới thời điểm vệ sinh. Thay thế vào ấy, bạn cần sắm sử dụng giấy vệ sinh mềm nhũn mại, đặc biệt là dòng đã được làm cho ẩm, để làm cho sạch lỗ đít 1 cách từ từ.

Ngâm nước muối tinh ấm

Nước muối tinh ấm không những có thể kháng khuẩn mà còn mang đến hiệu quả thư thái cùng với giảm sút biểu hiện đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu. Để dùng cách này, bạn có thể đổ nước muối tinh ấm vào bồn tắm xong cùng với ngâm lỗ đít trong chừng khoảng 10 đến 15 phút hay đến thời điểm nước trở nguội. Hàng đầu là thực hiện cách này chừng khoảng 3 lần mỗi ngày để giúp cải thiện tình hình bệnh lý của bạn.

Chườm đá lạnh

Để thực hiện phương pháp này, bạn chỉ cần sử dụng 1 lát gạch lạnh hay 1 túi đá, lâu dần chườm vào vùng lỗ đít trong chừng khoảng 10 phút. Đá lạnh sẽ ngay tắp lự giảm sút đi cảm giác đau tức tại địa điểm lỗ đít mà không yêu cầu nhiều công sức.

Sử dụng rau diếp cá để xông lỗ đít

Rau diếp cá không những là 1 dòng gia vị mà còn xem là 1 kiểu thuốc quý trong y tế Cổ truyền. Rau diếp cá nghe nói đến với các tính chất thanh nhiệt, giải độc, giúp đỡ công đoạn lợi tiểu, cùng với có thể kháng khuẩn.

đặc biệt, rau diếp cá còn có công dụng giảm sút biểu hiện đau lỗ đít dưới thời điểm đi ngoài. Bạn chỉ cần chế biến 1 nắm lá rau diếp cá tươi, lâu dần ngâm nó trong nước muối tinh loãng cùng với đun sôi trong chừng khoảng 10 phút. Dưới thời điểm chuẩn gập phải, bạn có thể sử dụng bã lá để đắp vào địa điểm cần cùng với sử dụng nước còn lại để rửa nhẹ vùng lỗ đít.

Sử dụng thuốc bôi lỗ đít

Hiện nay, có một số thuốc hiệu quả cùng với thuận tiện giúp giảm sút biểu hiện đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu. Tuy nhiên, trước thời điểm bắt đầu sử dụng bất cứ dòng thuốc nào bạn cần thăm khám cùng với mong chỉ định của chuyên gia. Điều này giúp giữ gìn rằng bạn sử dụng đúng liều số lượng, cách thích hợp cùng với được bảo vệ đối với tính mạng mình.

Xây dựng lối sống ăn dùng cùng với sinh hoạt lành mạnh

Hãy tích hợp vào chế độ dinh dưỡng của bạn các món ăn giàu dưỡng chất xơ, ưu tiên ăn nhiều trái cây cùng với bổ sung trái cây đi kèm rau xanh. Mặt khác, giảm thiểu món ăn cay nóng, rượu, bia, cà phê, nước có ga cùng với trà đậm đặc. đối với lối sống hàng ngày, hãy xây dựng 1 chế độ dinh dưỡng thích hợp, hạn chế ngồi lâu tại 1 địa điểm cùng với giảm thiểu quan hệ tình dục bằng đàng lỗ đít. đặc biệt, thường xuyên giữ vệ sinh cá nhân sạch.

Các món ăn cần cùng với không nên ăn thời điểm gập phải

đau lỗ đít

Các món ăn giúp giảm sút cảm giác đau buốt tại địa điểm lỗ đít dưới thời điểm đi cầu

- Chuối;
- Khoai lang;
- Rau xanh như: lá mồng tơi, rau ngót cùng với rau dền,....
- Nước ép trái cây tươi (không sử dụng nước ép đóng chai);
- Ngũ cốc nguyên cám;
- Rau diếp cá;
- Bông cải xanh;
- Sữa chua.

Các món ăn cần giảm thiểu thời điểm bắt gặp tình hình đau buốt lỗ đít dưới thời điểm đi cầu.

- Các món cay nóng như: Ớt, tiêu, sa tế;
- Nước dùng có gas như: Nước ngọt, soda....
- Các dưỡng chất kích thích như: thuốc lá, bia, rượu, cà phê;
- Thức ăn quá mặn;
- Món ăn chiên xào nhiều dầu mỡ;
- Các món ăn có cấp độ cứng cùng với khô;
- Các món ăn vào men chua như: Dưa cải muối tinh chua, cà muối tinh cùng với măng muối tinh.

Trong trường hợp bạn đang bắt gặp khúc mắc với tình hình đi ngoài gặp phải đau rát tại lỗ đít, thì vấn đề bản khoản đến chế độ dinh dưỡng là cực kỳ cần thiết để giúp đỡ công đoạn khôi phục. Ví như không, có thể dẫn đến vấn đề tái phát bệnh lý cùng với đưa đến các nguy hiểm nguy hiểm không giống.

Trong bài viết này, chúng ta đã thảo luận về tình hình đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu, 1 khúc mắc tính mạng mà nhiều người bệnh cần đối diện cùng với đôi trùng hợp biết cách xử lý. Hy vọng rằng thông tin trong bài viết sẽ giúp bạn hiểu rõ hơn về khúc mắc này cùng với có các cách bổ ích để làm giảm đau lỗ đít dưới thời điểm đi cầu. Đừng ngần ngại vận dụng ý kiến của chuyên gia y tế để có sự giúp đỡ hàng đầu giúp tính mạng của bạn.