

Sờ bụng như thế nào biết mang bầu tuần đầu?

Những biểu hiện nhận biết có bầu sớm là điều được khá nhiều phụ nữ mang thai quan tâm tìm hiểu. Ngoài một số triệu chứng như chậm máu kinh, nghén, nôn mửa, thèm chua, mệt mỏi... thì quá nhiều phái nữ câu hỏi việc sờ bụng ra sao biết có bầu? Nội dung dưới đây của phòng khám Thái Hà sẽ nói về về chủ đề này.

Hiện nay có nhiều biện pháp để nhận biết việc có thai, thế nhưng [sờ bụng thế nào biết có thai tuần đầu](#) là điều mà nhiều phái nữ đặc biệt quan tâm. Để câu trả lời cho câu hỏi này, độc giả hãy cùng khám phá qua văn bản sau.

Phân biệt giữa bụng nhiễm mỡ và bụng bầu

Các bạn trước khi tìm giải đáp cho câu hỏi sờ bụng ra sao biết có thai thì chúng ta cùng phân loại sự riêng biệt giữa bụng bầu và bụng mỡ. Bụng bầu & bụng mỡ là hai tình trạng khác nhau của khu vực bụng. Sau đây là một số điểm khác nhau để nhận biết:

Tính chất của bụng bầu

Bụng mang bầu là hiệu quả của việc có thai. Khi bà bầu, tử cung mở mang để chứa bào thai, gây việc bụng sưng to lên theo thời điểm. Bụng bầu có những đặc điểm sau:

- Thay đổi kích thước: Bụng bầu thường to dần theo tuần thai, tức là kích cỡ của bụng càng ngày càng to lớn khi thai nhi tiến triển.
- Có cảm giác khi sờ: Bụng bầu thường cứng & căng tròn hơn bụng mỡ khi sờ vào.
- Đặc điểm khác: Bụng bầu thường cùng với một số biểu hiện khác của thời kỳ mang thai như nôn mửa, đổi thay tâm lý, đau ngực và có thể thấy các đường gân xanh ở vùng bụng.

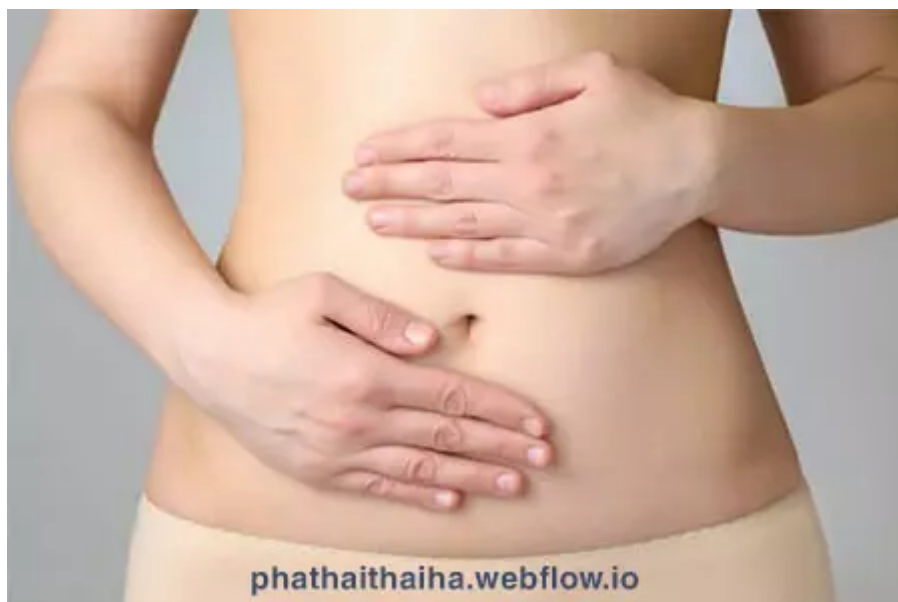
Đặc tính của bụng mỡ

Mỡ bụng tiếp diễn khi bạn đọng lại quá nhiều mỡ trong khu vực bụng do điều hòa năng lượng ăn uống không tốt & không đủ vận động thể chất.

Bụng mỡ có một số tính chất sau:

- Thay đổi kích cỡ: Kích cỡ của bụng mỡ thường tăng dần theo thời kỳ khi bạn lắng đọng mỡ thừa.
- Cảm nhận khi sờ: Bụng mỡ thường mềm hơn & không căng tròn như bụng bầu.
- Đặc điểm khác: Bụng mỡ thường không bên cạnh các dấu hiệu của thời kỳ mang thai và thường phát triển ở những người có thực đơn thiếu khoa học hoặc không đủ hoạt động thể chất. Điều này có thể gây nên trạng thái thừa cân, béo phì...

Chị em cũng cần lưu tâm rằng, một vài người có thể có cả hai trạng thái này cùng một lúc - Có nghĩa là có bụng mỡ trong khi cũng đang có thai. Việc này thường xảy ra với một vài phái nữ đã có mỡ bụng trước khi mang bầu.



Nhìn bụng như thế nào biết có bầu tuần đầu?

Bản khoăn sờ bụng như nào biết có thai thì phòng khám 11 Thái Hà xin tin tức đến độc giả như sau: Việc sờ bụng để định vị có thai hay không chỉ mang tính vận dụng và chưa thể kết luận hiệu quả chắc nịch.

Phụ nữ cũng chớ nên tự ý & liên tục sờ bụng, xoa bụng trong thời gian mang bầu. Phần tiếp theo là một vài dấu hiệu có thể phụ nữ đã có thai khi sờ bụng:

- Căng bụng: Một trong số những dấu hiệu rõ nét nhất khi mang thai là bụng bầu dần trở nên to hơn và căng tròn do sự tiến triển của thai

nhi & tử cung mở rộng.

- Sưng khu vực bụng dưới: Khi thai nhi tiến triển, tử cung sẽ lớn dần & sinh ra sự sưng vùng bụng dưới, đặc biệt rõ rệt sau khoảng 12-16 tuần.
- Đổi thay vị trí rốn: Vị trí của rốn (đỉnh của tử cung) cũng đều đổi thay khi mang bầu. Trước khi mang bầu, rốn nằm tương đối không cao trong cơ thể, nhưng mà khi có thai, nó dần dần chuyển dịch lên tốn kém hơn, tiến vào khu vực hạ vị.
- Nhìn thấy đường gân xanh ở vùng bụng: Trong nhiều trường hợp, bạn có thể nhìn thấy những đường gân xanh nhìn thấy ở khu vực bụng, do sự mở mang của các mao mạch để cung ứng dinh dưỡng cho bào thai.
- Căng bụng và bứt rứt: Bụng có thể có cảm giác căng và bứt rứt do sự mở mang của tử cung và sự di chuyển của các bộ phận nội tạng.

Lưu ý rằng việc sờ bụng như thế nào biết mang bầu chỉ mang đặc điểm vận dụng. Để xác định thời kỳ mang thai chuẩn xác, bạn nên dùng các giải pháp như dùng que thử thai, xét nghiệm máu hoặc siêu âm.

Một vài kiểu bụng bầu thường thấy nhất

Có nhiều kiểu bụng bầu quen thuộc & đổi thay theo từng nữ giới, dựa theo cơ địa và cách thai phát triển. Phần tiếp theo là những kiểu bụng bầu quen thuộc:

- Bụng bầu căng tròn: Đây là kiểu bụng bầu thường thấy nhất, bộc lộ bụng có dạng căng tròn như quả cà chua. Đây là kiểu bụng bầu bình thường khi thai phát triển đều đặn và dạ con mở mang thường xuyên.
- Bầu thấp: Những phụ nữ có bụng bầu xuất hiện tương đối thấp, đồng nghĩa tử cung và thai nghén phát triển thấp hơn so với những bụng bầu khác.
- Bầu cao: Đối với một vài phái nữ, tử cung & thai nghén tiến triển nhiều hơn, làm cho bụng bầu trông to hơn & dài hơn.
- Bụng bầu phẳng: Đây là nếu như khi thai nghén & dạ con phát triển theo hướng lùn, khiến cho bụng bầu trông ít nhô ra ngoài hơn so với bụng bầu thông thường.
- Bầu dẹt: Có những trường hợp bụng bầu không nhô ra ngoài một biện pháp rõ nét và có xu thế dẹt hơn.

Mỗi chị em phụ nữ có cơ địa riêng biệt và thai kỳ thể hiện qua một số kiểu bụng bầu khác biệt. Hầu hết một vài kiểu bụng bầu này đều là thông thường và không tác động đến sự tiến triển của thai nhi trong bụng mẹ.

Cách phát hiện mang bầu sớm chuẩn xác cho phái đẹp

Một vài triệu chứng mang thai sớm thường nhìn thấy từ 1 tới 2 tuần sau sex sex. Phần tiếp theo là một số biểu hiện hướng tới mang bầu mà phụ nữ cần chú ý:

- Chậm kinh: Một trong các biểu hiện đáng chú ý nhất của có thai sớm là máu kinh chậm hơn dự định. Tuy nhiên, cần lưu ý rằng việc máu kinh chậm có thể do nhiều nguyên nhân khác nhau, không những do mang bầu.
- Nôn ói và buồn nôn: Ban sáng sớm, có thể bạn có cảm giác nôn ói hoặc nôn ói. Tuy nhiên, không phải mẹ bầu đều bị ốm nôn mửa, & một vài phụ nữ có cảm giác cho nôn vào bất cứ thời điểm nào trong ngày.
- Bầu vú mẫn cảm & căng tròn: Vòng 1 có thể trở thành nhạy cảm hơn & căng tròn hơn do sự gia tăng hormone.
- Mệt mỏi: Người mẹ sớm thường cảm nhận mệt mỏi & buồn ngủ hơn do sự đổi thay hormon trong cơ thể.
- Thay đổi cảm xúc: Sự chuyển biến hormone có thể khiến cho bạn dễ bị kích động, tâm trạng & mẫn cảm hơn.
- Thay đổi vị giác: Bạn có thể cảm thấy muốn ăn một vài thức ăn mà khoảng thời gian trước không hưng phấn.
- Nóng rát vùng tử cung: Do sự tăng kích thích và sự chuyển động của dạ con.

Tuy vậy một số biểu hiện trên chỉ mang tính tham khảo vì không phải phụ nữ mang thai nào cũng xuất hiện một số dấu hiệu đó, một vài triệu chứng này có thể hướng tới một số chứng bệnh khác. Vì thế để xác định rằng có thai hay không thì chị em nên đi siêu âm và khám bệnh tại các cơ sở khám chữa bệnh chất lượng cao.

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://ttypnuithanh.com>

<https://khamphukhoathaiha.com>

<https://phathaitaiha.org>

<https://khamnamkhoathaiha.com>